

初めての一人暮らし



(i) はじめに

就職でひとり立ちする人、遠方の大学に通う人など、高校卒業後に一人暮らしを始める人は一定数います。そうでなくても、数年後にはやってくる未来の話なので、知っておいて損はありません。一人で暮らしていくことにどのくらいお金がかかるのか？どんなことに気を付ければ良いのか？真剣に考えてみましょう。

(ii) はじめての一人暮らし

早速本題です。高卒就職の初任給や学生をしながらのアルバイトで、果たして生活が出来るのだろうか？親から自立した生活をしたと考えているかもしれませんが、現実を見て今後の参考にしてください。もし1人暮らしを始めるとしたら、どのくらいのお金がかかるか考えてみましょう。

★収入について

平均初任給 高卒：約[]万円 大卒：約[]万円（令和4年厚労省データより）

ここでの給料とは税金や保険料も含んだものとなっているため、このうち80%程度が手元に入るお金（＝手取り）となる。大体の手取りは高卒で約[]万円、大卒で約[]万円という数字が計算される。当然収入は企業や業種により異なるが、今回は仮に16万円の手取りがあるとして、生活費の想定をしてみよう。

★支出について（黄金比では余分のお金を考慮し、合計15万円となるように計算）

生活に関わるお金はどんなものがあるか？まずは理想も含めて記入してみよう。（地方で一人暮らしの場合）

項目		自分の理想	月16万の黄金比
住居費	家賃、駐車場、共益費など	万円	万円
食費	自炊中心 or 外食中心で全然違う	万円	万円
水道光熱費	電気・水道・ガス(季節により変動)	万円	万円
通信費	スマホ契約費、Wi-Fi代	万円	万円
被服費	個人差あり	万円	万円
保険料	自主的に入るもの(医療・がん・自動車など)	万円	万円
趣味・娯楽費	個人差あり	万円	万円
日用品	ティッシュやシャンプーなど	万円	万円
交際費	食事、飲み会、デート代など	万円	万円
貯蓄	何のために貯金するのかによる	万円	万円
自動車関連費	車のローン・自動車保険・ガソリン等	万円	
合計		万円	万円

結果はどうなった…？

収入

16万円

－ 支出

万円

=

万円

改めて自分の生活水準を見直そう。マイナスになった人がいれば、何を節約すればいいか考えよう。

節約したいなら、最優先で考えるべきは[]を抑えること！

例：家賃・光熱費・月額会費がかかるサービスなど、毎月同様にかかる支出のこと

+ α お部屋探しのポイント

ここが最もお金を節約できる部分。もちろいしい家に住みたいのは誰もが思うが、収入には限界がある。自分の絶対に譲れない部分や優先順位を決めておいて、他の面は多少の妥協も必要になる。

POINT① 家賃の目安

- ・ いい物件ほど家賃は高くなりがち。収入に対して家賃が高すぎることがないよう、検討しよう。
一応考える目安として「**手取り収入の 1/3 までが妥当**」と言われている！
- ・ かかるお金は家賃だけではない。他の経費も高くないか確認すること。駐車場、敷金、礼金、管理費、仲介手数料などなど…家賃以外も含め、毎月いくら払うのかで比較しよう。

POINT② 自分が重視する項目の優先順位をつける

- ・ **予算** …〇万円以下と検索可能。家賃単体なのか、全てまとめてのお金なのかを注意して見る。
- ・ **駅からの徒歩時間** …通学通勤や趣味等で電車を使うかどうか、車の所有などを踏まえ検討。
- ・ **築年数(建物の新しさ)** …個人的には **10年以内**の物件であれば、それなりにきれいと感じる。
- ・ **間取り(部屋の数)** …1LDK などと呼ばれるもの。 L=[リビング]、D=[ダイニング]、K=[キッチン]で、数字部分がその他の部屋の数を表す。一人暮らしなら1DK、1LDK くらいで十分かな？
- ・ **オートロック、2階以上** …セキュリティ面の条件。特に女子の一人暮らしでは重視すべきか。
- ・ **駐車場あり** …敷地内に駐車場が無ければ、近隣で借りられるところを探すことになる。
- ・ **バストイレ別、洗面所独立、室内洗濯機置場** …水回りの設備
- ・ **インターネット無料、エアコン付き、家具家電付き** …初期から設備が整っている物件も多い
- ・ **宅配ボックス付き、浴室乾燥あり** …家に誰もいない一人暮らしにとっては助かる設備



★実際に SUUMO や HOMES などの物件紹介サイトで、自分の住みたい地域の物件を検索してみよう！

+ α 通信費のポイント

意外と面倒なのがインターネット関係。設置の際の工事や、解約の手続きなど、やることは多い。そこまでネット環境が必要でないなら、ポケット Wi-Fi などで簡易的に済ますのも一つの手段。スマホもキャリア(softbank, au など)が値下げしているとはいえ、格安スマホの方が安く利用できる。こだわりがなければ格安スマホへの移行も検討するといいい。

例 キャリア → 月 7,000 円 年間 84,000 円
 格安スマホ → 月 3,000 円 と仮定すると… 年間 36,000 円 年間約 **5万円**の節約！

初めての一人暮らし



(i) はじめに

就職でひとり立ちする人、遠方の大学に通う人など、高校卒業後に一人暮らしを始める人は一定数います。そうでなくても、数年後にはやってくる未来の話なので、知っておいて損はありません。一人で暮らしていくことにどのくらいお金がかかるのか？どんなことに気を付ければ良いのか？真剣に考えてみましょう。

(ii) はじめての一人暮らし

早速本題です。高卒就職の初任給や学生をしながらのアルバイトで、果たして生活が出来るのだろうか？親から自立した生活をしたと考えているかもしれませんが、現実を見て今後の参考にしてください。もし1人暮らしを始めるとしたら、どのくらいのお金がかかるか考えてみましょう。

★収入について

平均初任給 高卒：約[18]万円 大卒：約[22]万円（令和4年厚労省データより）

ここでの給料とは税金や保険料も含んだものとなっているため、このうち80%程度が手元に入るお金（＝手取り）となる。大体の手取りは高卒で約[14]万円、大卒で約[18]万円という数字が計算される。当然収入は企業や業種により異なるが、今回は仮に16万円の手取りがあるとして、生活費の想定をしてみよう。

★支出について（黄金比では余分のお金を考慮し、合計15万円となるように計算）

生活に関わるお金はどんなものがあるか？まずは理想も含めて記入してみよう。（地方で一人暮らしの場合）

項目		自分の理想	月16万の黄金比
住居費	家賃、駐車場、共益費など	万円	4.3万円
食費	自炊中心 or 外食中心で全然違う	万円	2.1万円
水道光熱費	電気・水道・ガス(季節により変動)	万円	1.0万円
通信費	スマホ契約費、Wi-Fi代	万円	0.6万円
被服費	個人差あり	万円	0.5万円
保険料	自主的に入るもの(医療・がん・自動車など)	万円	0.2万円
趣味・娯楽費	個人差あり	万円	1.0万円
日用品	ティッシュやシャンプーなど	万円	0.3万円
交際費	食事、飲み会、デート代など	万円	0.5万円
自動車関連費	車のローン・自動車保険・ガソリン等	万円	1.5万円
貯蓄	何のために貯金するのかによる	万円	3.0万円
合計		万円	15.0万円

結果はどうなった…？

収入

16万円

－ 支出

万円

=

万円

改めて自分の生活水準を見直そう。マイナスになった人がいれば、何を節約すればいいか考えよう。

節約したいなら、最優先で考えるべきは[固定費]を抑えること！

例：家賃・光熱費・月額会費がかかるサービスなど、毎月同様にかかる支出のこと

+ α お部屋探しのポイント

ここが最もお金を節約できる部分。もちろいしい家に住みたいのは誰もが思うが、収入には限界がある。自分の絶対に譲れない部分や優先順位を決めておいて、他の面は多少の妥協も必要になる。

POINT① 家賃の目安

- ・ いい物件ほど家賃は高くなりがち。収入に対して家賃が高すぎることがないように、検討しよう。
一応考える目安として「**手取り収入の 1/3 までが妥当**」と言われている！
- ・ かかるお金は家賃だけではない。他の経費も高くないか確認すること。駐車場、敷金、礼金、管理費、仲介手数料などなど…家賃以外も含め、毎月いくら払うのかで比較しよう。

POINT② 自分が重視する項目の優先順位をつける

- ・ **予算** …〇万円以下と検索可能。家賃単体なのか、全てまとめてのお金なのかを注意して見る。
- ・ **駅からの徒歩時間** …通学通勤や趣味等で電車を使うかどうか、車の所有などを踏まえ検討。
- ・ **築年数(建物の新しさ)** …個人的には **10年以内**の物件であれば、それなりにきれいと感じる。
- ・ **間取り(部屋の数)** …1LDK などと呼ばれるもの。 L=[リビング]、D=[ダイニング]、K=[キッチン]で、
数字部分がその他の部屋の数を表す。一人暮らしなら1DK、1LDK くらいで十分かな？
- ・ **オートロック、2階以上** …セキュリティ面の条件。特に女子の一人暮らしでは重視すべきか。
- ・ **駐車場あり** …敷地内に駐車場が無ければ、近隣で借りられるところを探すことになる。
- ・ **バストイレ別、洗面所独立、室内洗濯機置場** …水回りの設備
- ・ **インターネット無料、エアコン付き、家具家電付き** …初期から設備が整っている物件も多い
- ・ **宅配ボックス付き、浴室乾燥あり** …家に誰もいない一人暮らしにとっては助かる設備



★実際に SUUMO や HOMES などの物件紹介サイトで、自分の住みたい地域の物件を検索してみよう！

+ α 通信費のポイント

意外と面倒なのがインターネット関係。設置の際の工事や、解約の手続きなど、やることは多い。そこまでネット環境が必要でないなら、ポケット Wi-Fi などで簡易的に済ますのも一つの手段。スマホもキャリア(softbank, au など)が値下げしているとはいえ、格安スマホの方が安く利用できる。こだわりがなければ格安スマホへの移行も検討するといいい。

例 キャリア → 月 7,000 円

格安スマホ → 月 3,000 円 と仮定すると…



年間 84,000 円

年間 36,000 円

年間約 **5万円**の節約！